



NEWS

Winter 2020 Issue ■ Spanish Translation

ENFOQUE EN EL WINNER: *Una entrevista con Carine Zeeni, MD*

Por **Marie Angele Theard, MD**
Presidente, Comité de Membresía

La Dra. Carine Zeeni es miembro de los Comités de Educación y Membresía de la SNACC. Es Profesora Asistente y Directora de Neuroanestesia en el Centro Médico de la Universidad Americana de Beirut (*AUBMC*). Después de completar la escuela de medicina en la Université Saint-Joseph de Beyrouth y su residencia en anestesiología en el Líbano (ambas en francés), Carine decidió realizar una beca en neuroanestesia en los Estados Unidos en la Northwestern University. Al finalizar su beca, la Dra. Zeeni regresó al Líbano para ayudar a desarrollar un sólido programa educativo para los residentes. Ella y su grupo principal de miembros de la facultad tuvieron éxito en obtener una acreditación de 4 años por parte del *ACGME-I* para su departamento. Su institución es la segunda en la región de Medio Oriente y África del Norte (*MENA*) en obtener esta acreditación.

Como médicos, científicos, educadores y líderes, la pandemia de COVID-19 nos ha presentado innumerables desafíos en la atención de nuestros pacientes, los cuales continuamos enfrentando centrados en la educación, la colaboración y la atención integral. Esta pandemia se suma a muchas otras pruebas y desafíos que enfrentamos como miembros de nuestras respectivas comunidades médicas, desde las desigualdades en la salud hasta la guerra. Después de leer la entrevista de la Dra. Zeeni, los invito a leer su última publicación, Beirut, en la sección *Mind to Mind* en *Anesthesiology*, donde describe de manera tan elocuente la dura realidad del trabajo como neuroanestesióloga durante la activación de un protocolo de desastre después de una explosión en el puerto de Beirut en agosto de este año.

<https://pubs.asahq.org/anesthesiology/article/doi/10.1097/ALN.0000000000003580/110739/Beirut>

¿Qué-Quién influyó en su decisión de elegir una carrera en neuroanestesia?

Irónicamente, lo que influyó para elegir una carrera en neuroanestesia fue mi escasa exposición a esta subespecialidad durante mi residencia en el Líbano. Durante una rotación electiva en el Departamento de Anestesia de un importante hospital de los Estados Unidos, descubrí el mundo de la neuroanestesia, lo cual despertó mi curiosidad, y decidí que esta sería la experiencia que llevaría a casa después de mi beca. Me gusta

SNACC Newsletter ▪ Winter 2020 Issue ▪ Spanish Translation

el hecho de que la neuroanestesia es una amplia subespecialidad que se aplica a todas las edades, incorpora enfermedades genéticas y adquiridas e incluye una variedad de cirugías electivas y de urgencia. Me encanta trabajar en esta subespecialidad y, desde que volví a ejercer en la Universidad Americana de Beirut, me complace haber tenido la oportunidad de marcar una diferencia en la vida de los pacientes. El trabajo durante la reciente explosión del puerto de Beirut el 4 de agosto de este año me lleva a tener un sentido de propósito aún más fuerte, tanto por mi especialidad como por mi trabajo como médico de hospital durante estos tiempos de gran dificultad.

¿Dónde recibió la mayor parte de su entrenamiento en neuroanestesia?

La mayor parte de mi formación en neuroanestesia la recibí durante mi beca de dos años en neuroanestesia en la Northwestern University, Feinberg School of Medicine en Chicago, Illinois. Descubrí que el programa en Northwestern estaba bien dirigido y es un programa acogedor bien estructurado con oportunidades para la investigación y una gran química de equipo.

¿En qué punto de su carrera conoció a su primer mentor?

Durante mi beca de neuroanestesia fue cuando conocí a quien fue (y ha sido por mucho tiempo) mi primer mentor verdadero. Desde entonces, me he beneficiado de la orientación de varios asesores, guías y modelos a seguir. Siento que los años de beca son muy propicios para el crecimiento académico, y tuve la suerte de conocer a un grupo maravilloso de mentores y amigos con los que todavía comparto ideas incluso hasta el día de hoy, 10 años después.

¿Cómo le ha ayudado su mentor(es) en su carrera en anestesia/neuroanestesia?

En mi opinión, los mentores juegan un papel importante detrás de escena, especialmente en la anestesia académica. Me ayudaron a orientarme en la dirección correcta y a encontrar mi lugar en mi institución. Todavía me ayudan a concentrarme en objetivos importantes y me brindan ese impulso y aliento adicionales si comienzo a postergar las cosas. Es maravilloso tener modelos a seguir, a quienes admirar y quien te aliente en tu deseo de lograr un mayor equilibrio entre el trabajo, el crecimiento profesional y la vida familiar.

¿Cómo se enteró de la existencia de la SNACC y cuándo se unió?

Aprendí sobre la SNACC y me uní tan pronto comencé mi beca de neuroanestesia y he sido miembro desde entonces. No puedo enfatizar de más lo importante que es la formación con becas para los graduados médicos internacionales como yo o para los locales, incluso si eso significa estar lejos de la familia por un tiempo o aceptar un recorte salarial. Esta beca ha abierto un mundo de oportunidades, tanto académicas como sociales, y miro esos años como completamente satisfactorios que se convirtieron en el trampolín que me ayudó a dar forma a mi carrera. A través de la SNACC y su maravillosa red de profesionales universitarios, he podido conocer a nuevos colegas y expertos en la materia que me han ayudado a estar al tanto de las investigaciones más recientes en neuroanestesia. Esta organización también ha sido un gran recurso de material para la educación de los residentes y me complace poder participar en su crecimiento tanto en los Estados Unidos como internacionalmente.

¿Cuál área de la neuroanestesia le interesa más y por qué?

Esa es una pregunta difícil de responder: ¿cómo puedes reducir tus intereses a unas pocas áreas? Yo diría que probablemente la cirugía de epilepsia es un área que disfruto. Siento que es un área donde la forma en que realizamos nuestra anestesia influye inmediatamente en los resultados a largo plazo del paciente. También disfruto de la reconstrucción de la bóveda craneal pediátrica por lo mucho que está en juego, pero también por las recompensas sustanciales que puede ver y medir inmediatamente después de la cirugía. Por último, la neuromonitorización para procedimientos de columna o intracraneales siempre es interesante. Disfruto enseñando los conceptos de neuromonitorización a los residentes y ayudándolos a comprender los beneficios reales de la neuromonitorización de los pacientes durante sus procedimientos neuroquirúrgicos.

¿Qué área de la investigación en neurociencia le interesa más y/o cuál es el enfoque de su investigación en neurociencia?

Estoy principalmente interesado en la investigación de resultados clínicos, ya sea relacionada con cirugía de columna de alto riesgo o procedimientos intracraneales. También he comenzado a desarrollar una comprensión más completa de la farmacodinámica de la dexmedetomidina y su uso en una variedad de entornos clínicos.

¿Cuál ha sido el aspecto más desafiante de su carrera educativa y/o formación?

Mudarse del Líbano a los Estados Unidos para entrenarse en una cultura diferente, por muy enriquecedora que sea, siempre presenta algunos desafíos, al menos al principio. La transición de estudiar medicina en francés y la escuela de pensamiento francesa al inglés y al estilo estadounidense también fue estimulante. Estoy agradecida de haber tenido compañeros y asistentes que me brindaron apoyo y comprensión. Me brindaron la oportunidad de adaptarme rápidamente a mi nuevo entorno.

¿Cuál ha sido el aspecto más gratificante de su carrera académica?

Comencé mi carrera aquí como una nueva joven que asistía a una gran institución, y me gané mi lugar de manera lenta pero segura en un entorno desafiante y competitivo dominado por hombres. Siento que logré crear lo que me gusta llamar una "neuroburbuja" donde los residentes de anestesia y neurocirugía, y los asistentes, así como los neurólogos, pudieron comunicarse, preparar y llevar a cabo casos difíciles a través de la colaboración. ¡Eso, para mí, es un gran logro! En otro nivel, más significativo, dar a conocer esta subespecialidad y sus beneficios a mi programa en el Líbano, así como en la región del *MENA*, y hacer que los residentes expresen sus intereses en seguir una carrera en neuroanestesia ha sido muy gratificante.

¿Cuál han sido los puntos más relevantes de entrenar residentes / becarios en neuroanestesiología?

Históricamente, en nuestro departamento de *AUBMC*, la rotación de neuroanestesia era desagradable debido a las largas horas, la mayor carga de trabajo y el ambiente estresante. Dar la vuelta a esa dura reputación, a través de un énfasis en la enseñanza y la educación médica individualizada según las necesidades de cada residente, fue una oportunidad bienvenida. Los comentarios positivos que recibí de nuestros alumnos, así como el premio al maestro del año, son algunos de los aspectos más destacados de mis esfuerzos como educadora. En la era digital en la que vivimos, la información médica es ahora un bien de fácil acceso. Sin

SNACC Newsletter ▪ Winter 2020 Issue ▪ Spanish Translation

embargo, nuestras contribuciones como mentores y educadores son para ayudar a los residentes a encontrar el impulso, desarrollar la ética y fomentar la búsqueda de la excelencia en su trabajo. Estamos aquí para modelar para los residentes la importancia de ser compasivos con sus compañeros y con sus pacientes. Un punto culminante que me gusta mencionar es recibir mensajes o llamadas inesperadas de mis antiguos residentes, ahora compañeros o asistentes dispersos por todo el mundo. Disfruto de que compartan conmigo historias de pacientes que cuidaron en el quirófano y de cómo un pequeño detalle que hablé con ellos les ayudó a navegar el caso con éxito. ¡Esos tipos de comentarios son tremendamente satisfactorios para mí!

¿Qué consejo/historia le gustaría compartir con los estudiantes de medicina, residentes, becarios y profesores junior que eligen una carrera en neuroanestesia?

La neuroanestesia es un campo estimulante que requiere resistencia, habilidades técnicas, experiencia y atención a los detalles. Todos los días existe la posibilidad de aprender algo nuevo. Incluso si usted es el neuroanestesiólogo más experimentado, nunca se sabe en qué momento será desafiado como nunca antes. Debe estar preparado para utilizar todas las habilidades y conocimientos que ha adquirido a lo largo de los años tanto en los casos más sencillos como en algunos de los eventos más catastróficos como el de la explosión de Beirut, que dejó más de 6.000 heridos.

¿Cuál es su consejo para las mujeres interesadas en trabajar en este campo?

La neuroanestesia ofrece a las mujeres la oportunidad de ser líderes, científicas y educadoras en la academia. Para aquellas de ustedes que eligen apostar por esta especialidad, creo que se requiere paciencia y un esfuerzo constante y continuo, independientemente de lo que esté sucediendo en su vida o qué obstáculos se encuentren frente a ustedes, para tener éxito en esta carrera especialmente si planeas tener una vida familiar equilibrada en paralelo. Espero poder ayudar a inspirar a más mujeres a ingresar a esta maravillosa subespecialidad de neuroanestesia y sumarse al pequeño puñado de neuroanestesiólogos capacitados oficialmente en Beirut.

Los invito a leer un artículo reciente de Carine Zeeni et al. Mujeres en Anestesiología: ¿es diferente en el mundo árabe? Publicado en *International Anesthesiology Clinics*.

https://journals.lww.com/anesthesiaclinics/Citation/2020/05840/Women_in_anesthesiology_is_it_different_in_the.14.aspx