



NEWS

Winter 2020 Issue ▪ Chinese Translation

聚焦 WINNER: Dr. Carine Zeeni 专访

Marie Angele Theard, MD

Chair, Membership Committee

杨宛凝 译 张炜 韩如泉 校

Dr. Carine Zeeni 任职于 SNACC 交流与教育委员会，是贝鲁特美国大学医疗中心（American University of Beirut Medical Center, AUBMC）副教授和神经麻醉科主任。从贝鲁特圣约瑟夫大学（Université Saint-Joseph de Beyrouth）医学院毕业后，Carine 在黎巴嫩完成住院医师培训（法语系统），并前往美国西北大学（Northwestern University）进行专科培训，其后返回黎巴嫩，大力发展当地的教育事业。她及其核心教学小组成功获得了 ACGME-I 的 4 年认证，所在大学成为中东和北非（Middle East and North Africa, MENA）地区第二所获得认证的学校。

COVID-19 大流行给医学界带来了许许多多的挑战，作为临床医生、科学家、教育工作者以及领导层，我们将继续通过教育、合作和综合医疗来直面这些挑战。除此之外，医务人员还面临从个体差异到战争等诸多考验和困境。在阅读 Dr. Zeeni 的访谈后，欢迎您浏览 *Anesthesiology* “Mind to Mind” 版块中最新文章《Beirut》。该文清晰且生动地描绘了今年 8 月贝鲁特港口遭受爆炸袭击后，一名神经麻醉医生所面临的严酷现实。

<https://pubs.asahq.org/anesthesiology/article/doi/10.1097/ALN.0000000000003580/110739/Beirut>

是什么/谁使您选择了神经麻醉学专业？

SNACC Newsletter ▪ Winter 2020 Issue ▪ Chinese Translation

我在黎巴嫩做住院医师期间不了解这个亚专业，反而就选择了它。在美国的轮转期间，神经麻醉学的世界激起了我的好奇心，我决定在完成规范化培训后，将这些专业知识带回家乡。神经麻醉学是一个涉猎广泛的亚专业学科，囊括各个年龄段、先天和后天疾病、择期和急诊手术。自从我回到贝鲁特美国大学重新执业以来，我就很高兴在这个领域工作。今年 8 月 4 日贝鲁特港口爆炸，在动荡时期从事神经外科麻醉工作，为我带来了满满的使命感，让我更加坚定了信念。

您在哪里接受了神经麻醉学的培训？

我在伊利诺斯州芝加哥的西北大学范伯格医学院完成了大部分的神经麻醉规范化培训，那里很棒，能和优秀的团队一起工作，非常有吸引力。

您的职业生涯中何时遇到了第一位导师？

在参加神经麻醉学科研项目期间，我遇到了第一个真正意义上的导师。从那以后，我有幸得到了众多顾问、导师和前辈的指导。这几年的专科培训对我的学术成长帮助很大，我很幸运能遇到一群优秀的导师和朋友。即便已经分开 10 年之久，我仍然期待和他们进行交流。

在麻醉/神经麻醉学方面，导师是如何帮助您的？

在我看来，导师在幕后扮演着重要的角色，特别是在麻醉学术领域。他们帮我指明方向，找准定位。同时，还让我专注于重点目标，并在困难时给予鼓励，有这样的榜样帮助你平衡工作、事业和家庭，真是太棒了。

您是如何知道 SNACC，什么时候加入的？

SNACC Newsletter ▪ Winter 2020 Issue ▪ Chinese Translation

在我开始神经麻醉学专科培训时，就了解并加入 SNACC 了，直至今日。专科培训非常重要，即使要面临离开家人或降低薪酬等问题。回首那些年，我感到非常充实，SNACC 不仅让我在学术和社交上受益匪浅，更是我职业生涯的跳板。通过 SNACC 及其优秀的人力网络，我接触到了新的同事和专家，了解了最新的神经麻醉学研究。SNACC 也是住院医师重要的教育资源，我很高兴能够参与其中。

您对临床神经麻醉学的哪个领域最感兴趣？为什么？

这是一个很难回答的问题，要把自己的兴趣缩小到几个领域。我对癫痫手术感兴趣，因为麻醉方式会直接影响患者的长期转归。同时，小儿颅骨重建也很有意思，高风险但有实质性回报，可以在术后立即观察和评估效果。除此之外，脊柱或颅内手术的神经监测也很吸引我，我乐于向住院医师讲授神经监测的概念，并帮助他们理解其对神经外科的意义。

您对神经科学研究的哪个领域最感兴趣，或者说您在神经科学研究中的重点是什么？

我对高风险的脊髓和颅内手术的临床结局非常感兴趣。同时，我也开始深入学习右美托咪定的药理学及其在各种手术中的应用。

您的教育生涯和/或培训中最具挑战性的方面是什么？

从黎巴嫩到美国参加规范化培训需要接触不同的文化，在开始的时候总是会遇到一些困难。从法语、法式教学到英语、美式教学的转变也同样充满挑战。我很感激有支持和理解我的同事和朋友，他们帮我快速融入了新的环境。

在学术生涯中，最令您满意是哪一方面？

SNACC Newsletter ▪ Winter 2020 Issue ▪ Chinese Translation

在大医院充满挑战和竞争的男权环境中，我从低年资女住院医师开始，逐渐赢得了一席之地。我创造了所谓的“neuro bubble”，在这里，麻醉和神经外科的住院医师、主治医师以及神经内科医师可以自由交流、筹划并合作处理疑难病例。对我来说这是一个巨大的成就！更让我欣喜的是，黎巴嫩和中东及北非地区逐渐认识到了这一亚专科的优势，而且越来越多的住院医师表示愿意投入到神经麻醉学事业中去。

您认为住院医师和研究人员的培训重点是什么？

过去，在贝鲁特大学医学中心，由于工作时间长、负担重、周边环境紧张，神经麻醉的轮转并不受欢迎。为了扭转这种氛围，我针对每位轮转学员进行个性化教学，并收到了积极的反馈。得益于数字时代的到来，我们可以轻松获取医疗信息。然而，作为导师和教育工作者，我们要帮助住院医师找寻动力，培养职业道德，并鼓励他们在工作中追求卓越。对住院医师，我们强调了关爱患者的重要性。在这里，我想特别提出，我的往届学生们，如今已是遍布世界各地的规培生和主治医师，会跟我分享在手术室的经历，以及以往培训对实际工作的帮助，这让我十分欣慰。

您有什么建议或故事想与神经麻醉学专业的医学生、住院医师、规培生和低年资同行分享吗？

神经麻醉学是一个需要耐力、技术、知识，行事严谨并充满挑战的领域。每天都有机会学习新的知识。即使你是最有经验的专家，也无法预测即将出现的挑战。因此，你们必须做好准备，运用多年的临床阅历，应对一些灾难性的事件，例如造成 6000 多人受伤的贝鲁特爆炸案。

对于有意从事这一领域工作的女性，您有什么建议？

神经麻醉学为女性提供了在学术界成为领袖、科学家和教育家的机会。我认为，本专业的成功需要耐心和持之以恒，无论您的生活正面临什么困难。另外，还要尽量维持工作与家庭之间的平衡。我期待着帮助更多女性进入神经麻醉学领域，增加在贝鲁特接受正式培训的神经麻醉科医生的数量。

SNACC Newsletter ▪ Winter 2020 Issue ▪ Chinese Translation

诚邀您阅读最近由 Carine Zeeni 等人撰写的文章《麻醉学女性：在阿拉伯世界有什么不同吗？》，发表于 *International Anesthesiology Clinics*。

[https:](https://journals.lww.com/anesthesiaclinics/Citation/2020/05840/Women_in_anesthesiology_is_it_different_in_the_14.aspx)

[//journals.lww.com/anesthesiaclinics/Citation/2020/05840/Women_in_anesthesiology_is_it_different_in_the.14.aspx](https://journals.lww.com/anesthesiaclinics/Citation/2020/05840/Women_in_anesthesiology_is_it_different_in_the_14.aspx)